

Plasmangluukoosin omamittaus ja mittausliuskojen tarve

Tilanne	Mittausajankohdat	Tavoite glukoosipitoisuuden suhteen	Liuskatarve
Tyyppin 1 diabetes tai monipistoshoitoinen tyyppin 2 diabetes	*Paastoarvo ja nukkumaan mennessä *Ateriaparimittaukset (II-tyypin diabeetikolla vain tarvittaessa)	Korkeintaan 3mmol/l suurenema aterian yhteydessä. Yön aikana korkeintaan 2mmol/l nousu tai lasku	12x50/3kk 6-8x50/3kk
Tyyppin 2 diabetes ja perusinsuliini	*Paastoarvo ja nukkumaan mennessä *Kerran kuukaudessa ateriaparit	Yön aikana korkeintaan 2mmol/l nousu tai lasku. Korkeintaan 2-3mmol/l suurenema aterian yhteydessä.	4x50/3kk
Sulfonyyliurea tai ateriatabletit	*Paastoarvo ja nukkumaan mennessä *Lääkeajankohdan ateriaparimittaus *Kerran kuukaudessa kaikki ateriaparit	Yön aikana korkeintaan korkeintaan 2-3mmol/l nousu tai lasku Korkeintaan 2-3mmol/l suurenema aterian yhteydessä	4x50/3kk
Tyyppin 2 diabetes ja metformiini/glinidit/SGLT2/pioglitasoni/inkretiinimimeetti	*Paastoarvo ja 2h aamupalan jälkeen kerran kahdessa viikossa * Ateriaparit kerran kuukaudessa	Korkeintaan 2-3mmol/l suurenema aterian yhteydessä	noin 1x50/6kk
Tyyppin 1 diabetes			Libret 6kpl/3kk Enlite, yksilöllinen tarve ad 60kpl/vuosi, liuskoja 4x50/3kk
Erityistilanteet lääkärin tai hoitajan ohjeen mukaan (raskausdiabetes, hoidon tehostaminen, hyperinsulinemia)			