

# VAUVOJEN JA TAAPEROIDEN RYHMÄ

**Tunnetko muita pikkulapsiperheitä Keravalta? Haluatko saada tietoa ja keinoja vanhemmuutesi tueksi?**

Tervetuloa neuvolan perhetyön ryhmään keskiviikkoisin Onnilaan kirjaston 2. kerrokseen (osoite Paasikivenkatu 12). **Tulettehan vain terveenä ryhmään.** Ei ennakoilmoittautumista. Huomioittehan, että muutokset ovat mahdollisia.

**HUOM!** Ryhmät pidetään peräkkäin kahtena samansisältöisenä kertana klo 9.15-10.30 ja 10.45-12

**Lisätietoja ryhmästä saat neuvolan perhetyöntekijöiltä:**

Mia Heininen, 040 318 3039

Tiina Hirvonen, 040 318 2591

Emmi Saarinen, 040 318 3414

Meiju Torn, 040 318 3038

**Ryhmäkertojen teemat:**

**21.9.** Vuorovaikutus ja puheenkehityksen tukeminen, puheterapeutti vierailee

**28.9.** Liikenneturvallisuus, liikenneturva vierailee

**5.10.** Päivärytmi ja uni

**12.10.** Motorisen kehityksen tukeminen, fysioterapeutti vierailee

**19.10.** Imetys ja ruokailu, imetyksen tuki ry:n vierailija

**26.10.** Leikki ja lukeminen, vierailija

**2.11.** Synnytyskokemus ja vauvahieronta

**9.11.** Voimavarat ja jaksaminen, äimä ry:n vierailija

**16.11.** Seksuaali- ja kehotunnekasvatus, seksuaalineuvoja paikalla

**23.11.** Ensiapu ja turvallisuus, terveydenhoitaja vierailee

**30.11.** Minä vanhempana

**7.12.** Ergonominen kantaminen, kantoliinayhdistyksen vierailija

**14.12.** Pikkujoulut, jouluisia askarteluja ja lauluja. tonttulakin voi ottaa mukaan.