

Tehostettu verensokeriseuranta ennen vastaanottokäyntiä

- Mittaa verensokeri ohjeen mukaan kahtena peräkkäisenä päivänä
 - Kirjaa mittaustulokset verensokerin omaseurantavihkoon
 - Ota mittaustulokset mukaan hoitajan ja lääkärin vastaanotolle terveyskeskukseen
-
- paastoarvo -> 2h kuluttua aamupalan jälkeen (=ateriapari)
 - ennen lounasta -> 2 h kuluttua lounaan jälkeen ja/tai
 - ennen päivällistä -> 2h kuluttua päivällisen jälkeen
 - illalla nukkumaan mennessä (aikaisintaan 1,5 h ruokailusta)
 - mittaa seuraavan aamun paastoarvo (=ilta-aamupari)
-
- *Toista toinen vuorokausi mittauksia*