

RASITUS PEF-SEURANTA

Nimi:

Syntymäaika:

Potilaalla käytössä: tavallinen mittari EU-mittari

Lähtöarvot (3 puhallusta): , , L/min

Maksimirasitus 6-10 minuuttia (esim. juoksu ulkona).

PEF-ARVOT:

- heti rasituksen jälkeen: , , L/min
- 5 minuuttia rasituksen jälkeen: , , L/min
- 10 minuuttia rasituksen jälkeen: , , L/min
- 20 minuuttia rasituksen jälkeen: , , L/min
- 30 minuuttia rasituksen jälkeen: , , L/min

Mikäli arvoissa on putoamista lähtötasoon tai heti rasituksen päättymisen jälkeen puhallettuun arvoon nähden **yli 50 litraa/min.**

- ota 2 annosta avaavaa lääkettä
- odota 30 min.
- puhalla 3 puhallusta
 - merkitse arvot avaavan lääkkeen jälkeen , , L/min

Palauta täytetty seuranta potilastoimistoon

Keravan terveystakeskus
Metsolantie 2
04200 Kerava
puh.09-2949 3456