



اعلان  
2020.8.22

## إعلان حول استخدام وتوزيع الكمامات لمحدودي الدخل

تُعتبر الكمامات إحدى الوسائل للوقاية من انتشار العدوى بفيروس كورونا. ما زال مهماً بالدرجة الأولى الالتزام دائماً بالمسافة الآمنة من الآخرين 1 -2 متر عندما يكون ذلك ممكناً وغسل اليدين والسعال بالكُم أو بمنديل الأنف الذي يُستخدم لمرة واحدة وكذلك تجنب لمس الوجه.

تهدف توصية مؤسسة الصحة والرفاهية باستخدام الكمامات، إلى حماية المواطنين من التعرض المُحتمل لأوضاع الإصابة بالكورونا. لا تُناسب الكمامة الأطفال. ينجح استخدام الكمامة وفق الإرشادات، ابتداءً من عمر 15 سنة.

تكفي كمادة القماش للحماية. تُساعد بلدية كيرافا في أن يمكن توزيع الكمامات على جميع الأشخاص في الوضع الأضعف مجاناً أيضاً والإرشاد في استخدامها.

يُوصى باستخدام الكمامة في الأوضاع التالية وللأشخاص التاليين:

- في وسائل النقل الجماعي، التي ليس ممكناً بها تجنب الاقتراب دائماً.
  - الأشخاص الذاهبين الى فحص فيروس كورونا، خلال الرحلة لأخذ العينة وإذا كان هناك سبب ضروري للحركة خارج المنزل قبل صدور نتائج الفحص.
  - المسافرون الواصلون الى فنلندا من المناطق الخطرة، الذين ينتقلون من نقاط دخول البلد الى الحجر الصحي أو إذا كان لديهم سبب ضروري للحركة خارج المنزل أثناء فترة الحجر الصحي.
- يمكن استخدام الكمامة في الأوضاع الأخرى أيضاً وفق توجيه الموظفين الرسميين بالمناطق، بالأماكن التي ليس ممكناً بها تجنب التقارب.

### العمل التعاوني لتوزيع الكمامات في كيرافا:

مبدئياً كل شخص ساكن بالمدينة مسؤول بنفسه عن استخدام الكمامة وشراء الكمامات وما يترتب على ذلك من مصاريف. يجب على كل حال، ألا يُشكل الوضع الاقتصادي لأي أحد، عائق للالتزام بالتوجيه. تُوفّر بلدية كيرافا نقاط توزيع كمامات قماشية للأشخاص، الذين لا يستطيعون بسبب دخلهم المحدود شراء كمامات.

تقوم بلدية كيرافا بعمل تعاوني ثابت لتوزيع الكمامات مع المنظمات ومع القطاع الثالث. نقاط التوزيع ببلدية كيرافا، التي يمكن الحصول منها على كمامات قماشية هي:

- العمل الاجتماعي ببلدية كيرافا (Kultasepätkatu 7, 3. kerros) التوزيع في سياق مقابلة الزبون.
- المرمر Polku، الصليب الأحمر الفنلندي (Kuparisepätkatu 3) يومياً الساعة 9 - 13.



اعلان  
2020.8.22

- نقطة توزيع الطعام بالأبرشية الخمسينية (Kuparisepänkatu 6) في سياق توزيع الطعام الاثنين والخميس الساعة 12:30 - 13:30.
- الأبرشية الإنجيلية اللوثرية (Papintie 2-6) يتم حجز الكمامات بالاتصال هاتفياً الثلاثاء والخميس الساعة 9 - 10 بموظفي دياكونيا، هاتف 0400 378138.
- أبرشية سيبي (Papintie 2-6) الجمعة الساعة 9 - 11.

#### قائمة تذكير لاستخدام الكمامة

- فم بتجريب كمامات مختلفة، حتى تجد النموذج المناسب لوجهك والذي تستطيع التنفس خلاله.
- أحجز لاستخدامك العدد الكافي من الكمامات، التي تحتاجها خلال فترة اليوم.
- احجز معك زجاجة معقم اليدين وعند الحاجة كمامات اضافية من اجل التغيير.
- اغسل او عقم اليدين قبل لبس الكمامة الجديدة أو النظيفة.
- ضع الكمامة على الوجه بفترة كافية بشكل جيد قبل الصعود الى وسيلة النقل.
- تأكد من أن الكمامة مُحكمة على الوجه وتُغطي الفم والأنف والذقن.
- لا تلمس الكمامة ولا تنقلها الى تحت الذقن أو على الجبين خلال فترة الاستخدام.
- إذا لمست الكمامة خلال فترة الاستخدام، فأغسل او عقم يديك قبل اللمس وبعده.
- لا تلبس الكمامة المُستخدمة من جديد.
- غيّر الكمامة الى جديدة، إذا تبللت أو أتسخت.
- أخلع الكمامة بأيدي نظيفة بمسكها من شريطها. لا تلمس سطح الكمامة الخارجي.
- ضع كمامة الاستخدام لمرة واحدة مباشرة في سلة القمامة بعد استخدامها وضع كمامة القماش التي تُستخدم من جديد في كيس بلاستيك أو مباشرة في الغسالة.
- أغسل أو عقم اليدين بعد خلع الكمامة.
- أغسل كمامة القماش في درجة حرارة 60 درجة مئوية دائماً بعد الاستخدام أو أطبخها لمدة خمس دقائق في ماء مضاف اليه قليلاً من مواد الغسيل. أشطف الكمامة وجففها في مكان به هواء نقي.
- فيديو ارشادات مؤسسة الصحة والرفاهية حول استخدام الكمامة

<https://www.youtube.com/watch?v=TEyRtviJqII&feature=youtu.be>