

Nyhetsbrev gällande användning och distribuering av masker för personer med begränsade medel

Ansiktsmask är ett sätt att förebygga spridningen av Coronavirusmittan. Vikten av att även fortsättningsvis primärt beakta 1–2 meters säkerhetsavstånd alltid när det är möjligt, tvätta händerna, hosta i ärmen eller i en engångsnäsduk samt att undvika beröring av ansiktet, betonas.

Målsättningen med IHV:s rekommendation gällande ansiktsmask är att skydda medmänniskorna från eventuell exponering i Coronasmittosituationen. Ansiktsmasken lämpar sig inte för barnen. Användning av en mask enligt anvisningarna fungerar från och med 15 års ålder.

Det räcker med en ansiktsmask för att skydda sig. Kervo stad bistår med, att masker kan distribueras även gratis till de personer som är i allra mest sårbara situation och att instruera i dess användning.

Användning av en mask rekommenderas i följande situationer och till följande personer:

- I kollektivtrafiken, där man inte alltid kan undvika närkontakter.
- Personer, som söker sig till Coronavirustestning som är på väg till provtagning och innan testresultaten har färdigställts, om man har en nödvändig anledning att röra sig utanför hemmet.
- Resande, som anländer till Finland från riskfyllda områden, som ska övergå från inreseorten till karantänen eller om de under karantänen har ett nödvändigt skäl att röra sig utanför hemmet.

Ansiktsmasken kan man använda enligt rekommendationen från de regionala myndigheterna även i övriga situationer, där det inte är möjligt att undvika närkontakter.

Samarbetet för distribueringen av masker i Kervo

Utgångspunkten är att varje stadsbo är själv ansvarig för sin egen användning och anskaffning av en mask och kostnaderna som det medför.

Ingen persons ekonomiska situation får dock bli ett förhinder för att följa rekommendationen. Kervo stad erbjuder en tygmask från distribueringspunkter till sådana personer, som inte på grund av sina små inkomster kan anskaffa masker.

Kervo stad gör nära samarbete för distribueringen av masker med organisationer och den tredje sektorn. Distribueringspunkterna i Kervo, där det är möjligt att få tillgång till masker är:

- Socialarbetet i Kervo stad (Kultasepänkatu 7, 3. våning) Distribuering i samband med klientsammanträffandet.
- Polku, FRK(Kuparisepänkatu 3) dagligen kl 9-13.

- Pingstförsamlingens matutdelningspunkt (Kuparisepätkatu 6 i samband med matutdelningen på måndagar och torsdagar kl 12.30-13.30.
- Den evangelisk lutherska församlingen (Papintie 2-6), beställning av en mask genom att ringa på tisdagar och torsdagar kl 9-10 till diakonianställda, tel. 0400 378138.
- Cityförsamlingen (Asemanaukio 7), fredagar kl 9-11.

Minneslista för användning av en mask

- Prova på olika masker, så att du hittar en sådan modell som lämpar sig för ditt ansikte, och som du kan andas genom.
- Reservera så många masker till din användning som du behöver under dagen.
- Ta med dig en flaska handdesinfektion och vid behov överflödiga masker för utbyte.
- Tvätta eller desinficera händerna innan du tar på dig en ny eller ren mask.
- Ställ masken på ansiktet i god tid innan du stiger på transportmedlet.
- Försäkra dig om, att masken sätter sig tätt mot ansiktet och täcker munnen, näsan och hakan.
- Rör inte vid masken eller flytta inte den under hakan eller på pannan under användningen.
- Om du rör vid masken under användningen, tvätta eller desinficera dina händer före och efter att du rör vid den.
- Ta inte på dig en använd mask igen.
- Byt masken till en ny, om den blir fuktig eller smutsig.
- Avlägsna masken med rengjorda händer genom att ta tag i dess snören. Rör inte vid utsidan av masken.
- Stoppa engångsmasken direkt i soporna efter användningen och en återanvändningsbar mask i en plastpåse eller direkt i tvättmaskinen.
- Tvätta eller desinficera händerna efter att du har avlägsnat masken.
- Tvätta tygmasken i 60 grader alltid efter användningen eller koka den i fem minuter i vatten, som man har tillsatt lite tvättmedel i. Skölj masken och låt den torka på ett ställe där luften är frisk.
- IHV:s videoanvisning för användning av en mask:
<https://www.youtube.com/watch?v=TEyRtvIJqII&feature=youtu.be>