

Tablettihoitoisen diabeetikon verensokerimittaukset

Diabeteksen hoitoon tarkoitettut tablettilääkkeet eivät aiheuta liian matalia verensokeriarvoja paitsi, jos käytössäsi on sulfonyyliurea (esim. Amaryl tai Mindiab tai Gliperimidi).

Myöskään pistettävät inkretiinimimeetit yhdistettyinä muihin diabeteksen tablettilääkkeisiin eivät aiheuta liian matalia sokereita; näitä ovat Byetta, Bydureon, Lyxumia, Trulicity ja Victoza).

Verensokerimittaus aamuisin ennen aamupalaa ja 2 tuntia aamupalan jälkeen kerran kahdessa viikossa on riittävä mittaustiheys.

Kerran kuukaudessa voi tehdä tihennetyn verensokeriseurannan, jolla tarkoitetaan verensokerin mittaamista

- aamulla ennen aamupalaa ja 2 tuntia aamupalan jälkeen
- ennen päivän suurinta ateriaa ja 2 tuntia aterian jälkeen

Tällainen yhden päivän tehostettu verensokeriseuranta (neljä mittausta/päivä) on hyvä tehdä ennen hoitajan tai lääkärin vastaanottoa.

Liuskatarpeesi on 1x50 liuskaa/6 kuukautta.

Paastoarvotavoite on yksilöllinen 5-7mmol ja ateria voi nostaa verensokeria noin 2 mmol ollen vielä aivan normaali tulos. Jos mittaamasi tulokset mietityttävät, otathan yhteyttä omahoitajaasi.