

## TERVETULOA NEUVOLAAN!

Tervetuloa yksin tai yhdessä kumppanisi/tukihenkilösi kanssa keskustelemaan uuteen elämäntilanteeseen liittyvistä asioista. Neuvola on lasta odottavien perheiden, alle kouluikäisten lasten ja vanhempien kohtaamispaikka. Äitiysneuvolan tehtävänä on turvata sikiön ja äidin terveys raskausaikana ja auttaa perhettä valmistautumaan tulevaan elämänmuutokseen. Ensimmäiselle neuvolakäynnille varataan aika puhelimitse.

Ole ystävällinen ja tutustu alla oleviin kaavakkeisiin ennen neuvolaan tuloa niin hyvin kuin pystyt. Mikäli sinulla on tulostusmahdollisuus, pyydämme ystävällisesti tulostamaan ja täyttämään henkilötieto- ja terveystietolomakkeet sekä audit -kyselyn ja ottamaan ne mukaan neuvolan ensikäynnille. Mikäli tulet yhdessä kumppanin kanssa neuvolaan, tulisi molempien täyttää oma audit -kysely.

Suurin osa neuvolakäynneistä on terveydenhoitajan vastaanotolla. Alkuraskaudessa käyntejä on harvemmin, mutta raskauden edetessä käynnit tihenevät. Normaaliraskauden seurantaan kuuluu myös kaksi lääkärintarkastusta: alku-, ja loppuraskaudessa sekä perhetyöntekijän tapaaminen noin raskausviikolla 30. Lisäksi raskausaikana on tavallisesti kaksi ultraäänitutkimusta sairaalan äitiyspoliklinikalla (Hyvinkää, Naistenklinikka, Porvoo, Jorvi) raskausviikoilla 11-13 ja raskausviikolla 20. Lisätietoa ultraäänitutkimuksista löytyy internetistä: [naistalo.fi](http://naistalo.fi) -> raskaus ja synnytys -> ultraäänitutkimukset ja sikiöseulonnat.

Toimintaamme kuuluvat myös erilaiset haastattelut kuten mieliala-, päihde- ja perheväkivalta –haastattelut. Isyyden tunnustaminen raskausaikana on mahdollista äitiysneuvolassa tietyin kriteerein, jotka käydään läpi ensimmäisellä neuvolakäynnillä.

Neuvola tarjoaa ensimmäistä lastaan odottaville vanhemmille perhevalmennusta raskausaikana. Tapaamiset jatkuvat vauvan syntymän jälkeen. Perhevalmennuksiin ei tule erillistä kutsua, eikä niihin tarvitse ilmoittautua. Omat perhevalmennusaikataulut löytyvät neuvolan nettisivujen ”Perhevalmennus” –otsikon alta:

[terveyspalvelut.kerava.fi/palvelumme/neuvola](http://terveyspalvelut.kerava.fi/palvelumme/neuvola)

**LÄMPIMÄSTI TERVETULOA NEUVOLAAN!**